



# Badmintonclub Oss Junioren

Trainingsafspraken bij de juniorentrainingen voor het seizoen  
2015- 20156

## TRAININGSAFSPRAKEN

### • Afmelden

#### WANNEER SPELERS VERHINDERD ZIJN...

Voor een trainer is het belangrijk dat spelers die verhinderd zijn zich bij voorkeur vóór de trainingsles afmelden. In onderstaand overzicht is te zien op welke manier er afgemeld dient te worden:

	Maandag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	1 <sup>e</sup> uur: 18:00 – 19:00 2 <sup>e</sup> uur: 19:00 – 20:00	1 <sup>e</sup> uur: 18:00 – 19:00 2 <sup>e</sup> uur: 19:00 – 20:00	1 <sup>e</sup> uur: 18:00 – 19:00 2 <sup>e</sup> uur: 19:00 – 20:00	2 <sup>e</sup> uur: 19:00 – 20:00
<b>Afmelden</b>	1 <sup>e</sup> uur en 2 <sup>e</sup> uur afmelden (via sms) bij <b>Niek van de Langenberg</b> (06-55 590 375) of <b>Dennis van Uden</b> (06-44 396 440)	1 <sup>e</sup> uur afmelden (via sms) bij <b>Edward Konings</b> (06-14 322 962)  2 <sup>e</sup> uur afmelden (via sms) bij <b>Edward Konings</b> (06-14 322 962) of <b>George de Klerk</b> (06-52 685 089)	1 <sup>e</sup> uur en 2 <sup>e</sup> uur afmelden (via sms) bij <b>Geert Duijs</b> (06-44 718 197)	2 <sup>e</sup> uur afmelden (via sms) bij <b>Edward Konings</b> (06-14 322 962) of <b>George de Klerk</b> (06-52 685 089)

#### WANNEER DE TRAINER VERHINDERD IS...

Wanneer een trainer verhinderd is laat hij/zij dit natuurlijk op tijd weten (meestal via mail). Maar ondanks alle moeite die we doen om ervoor te zorgen dat er altijd een trainer of een vervanger aanwezig is, kan het toch zo zijn dat het soms niet meer lukt om op het laatste moment iemand van de leiding op tijd in de zaal te krijgen.

#### **We willen echter niet dat kinderen zonder toezicht hun gang gaan in de zaal!**

Daarom ons advies om, in het bijzonder bij de jonge kinderen, aan het begin van de les te controleren of er iemand van de leiding aanwezig is, of eventueel ouders die een oogje in het zeil houden. *Zie ook onder het kopje 'Vrij spelen'.*

### • (TIJDENS) DE LES

#### Gedrag

De lessen starten op het hele uur (18:00 uur of 19:00 uur) en om dit uur maximaal te kunnen benutten dienen de spelers op tijd (minimaal 5 minuten voor aanvang) aanwezig te zijn in de zaal. **Precies om 18:00 uur of 19:00 uur de sporthal binnenstappen is dus niet op tijd!**

BC Oss is een badmintonclub, wat inhoudt dat de trainer en de spelers hier (vrijwel) de gehele les mee bezig zullen zijn. Wanneer spelers zich op een manier gedragen waardoor de rest van de groep (of eventueel de trainer) er last van heeft zal de trainer daar natuurlijk passend op reageren. Het kan daarbij nodig zijn dat spelers na de les nog even toegesproken worden waardoor ze misschien iets later thuis zijn dan gebruikelijk. Wanneer er, na herhaalde waarschuwingen, geen verbetering volgt zullen de ouders/verzorgers worden ingelicht. **Er zullen echter nooit spelers tijdens de les naar huis gestuurd worden en andersom is het de spelers ook niet toegestaan om tijdens de les naar huis te gaan zonder overleg met de trainer.**

#### Kledingvoorschriften

Tijdens de lessen hebben we, naast het zorgen voor correcte sportkleding, maar één vereiste op kledinggebied en dat heeft vooral te maken met veiligheid en ter voorkoming van blessures. Tijdens de lessen dienen de spelers gebruik te maken van **degelijke sportschoenen** die voldoende ondersteuning bieden (dus geen bootschoenen of schoenen met te slappe hiel). Spelers die nog niet zulke schoenen hebben zullen verzocht worden hier zo snel mogelijk voor te (laten) zorgen. Spelers die hun sportschoenen vergeten zijn zullen niet mee kunnen doen met de trainingsles.

**Z.O.Z.**



# Badmintonclub Oss Junioren

Trainingsafspraken bij de juniorentrainingen voor het seizoen  
2015- 2016

## **Wel en niet meenemen naar de les**

- ✔ - Zorg dat voldoende drinken wordt meegenomen naar de les  
(*advies: géén koolzuurhoudende dranken*);  
- Elastiekje/haarband voor het bijhouden van lange haren.
- ⊖ - Het gebruik van mobieltjes & MP3-spelers is niet toegestaan tijdens de les;  
- Kauwgum en/of snoep voor aanvang van de les uit de mond en in de prullenbak;  
- **Voor de veiligheid**: oorbellen, ringen, armbandjes, etc. kunnen thuis blijven.

### • **ONTEVREDEN?**

## **Waar kunt u terecht...**

Het kan natuurlijk zijn dat spelers of ouders/verzorgers ontevreden zijn. Ze kunnen dan natuurlijk in eerste instantie zelf de trainer hierop aanspreken. Wanneer ouders/verzorgers en/of spelers, de trainer willen spreken is er de mogelijkheid om dit na de training te doen of eventueel via een afspraak met:

- de trainer;
- of leden van de jeugdcommissie.

Om de lessen niet te verstoren willen we geen uitgebreide discussies tijdens de training.

### • **COMMUNICATIE**

De club communiceert met het thuisfront door:

- Mededelingen tijdens de lessen;
- Formulieren uit te delen;
- E-mail;
- De website van BC Oss

Houdt daarom deze media in de gaten om op de hoogte blijven. Hierbij is het ook belangrijk dat door de spelers gebruik wordt gemaakt van een **betrouwbaar en actueel e-mailadres**.

### • **VRIJ SPELEN**

In de basisschoolvakanties (als de zaal niet gesloten is), of wanneer er onverhoopt geen leiding aanwezig is, mag er vrij gespeeld worden in de zaal mits.....

#### - **Er ouders/volwassenen in de zaal aanwezig zijn!**

Controleer dat dus even voordat je kinderen achterlaat in de zaal. We kunnen niet hebben dat kinderen alleen in de zaal gaan spelen.

#### - **Er alleen badminton wordt gespeeld!**

In verband met veiligheid/ voorkoming van blessures mogen er geen andere spelletjes of attributen gebruikt worden dan de netten, rackets of eventueel de telborden. En ruim alles weer netjes op.

#### - **Er altijd verstandig een warming up wordt gedaan!**

Voorkom blessures.

#### - **Er iemand met een zaalsleutel is!**

Is eventueel te regelen via één van onze trainers of iemand van de Jeugdcommissie.

Wanneer het niet te druk is, is het in de vrijspeeluren ook toegestaan voor ouders om een keer samen met de jeugd mee te spelen.

### • **MEER INFORMATIE**

Voor meer informatie over deze trainingsafspraken kun je terecht bij een van de trainers of bij een van de leden van de jeugdcommissie.